

Хмельницький національний університет



Психологічна служба інформує

22.03.2022

Війна в Україні викликає у всіх нас стрес і тривогу за життя. Такі психологічні стани переживають всі люди, незалежно від віку, статі, професії, нації. Але люди, у яких розвинута стресостійкість переносять всі життєві труднощі легше, ніж ті, хто не володіє навичками подолання стресів.

З метою підвищення стресостійкості та поліпшення психологічного стану, Психологічна служба ХНУ запрошує всіх охочих студентів та працівників ХНУ до участі у **просвітницькому заході з елементами тренінгу «Стресостійкість в умовах війни», який відбудеться 23 березня 2022 р. о 15.00.**

Взяти участь у міні-лекції можна за посиланням:

<https://us02web.zoom.us/j/4397617031?pwd=Yzc1N3piZHpPd0Y2Z1RLU0FiVHhBZz09>

Ідентифікатор конференції: 439 761 7031

Код доступу: 123

22.03.2022

Загальні питання: centr@khnmu.edu.ua
Публікація матеріалів: press@khnmu.edu.ua

Центр кар'єри

Скринька довіри

Цивільний захист

Пожежна безпека

Охорона праці



Хмельницький національний університет, 2022